

**FRIIDROTTENS**  
***GULDJAKT***  
**I HÄLSINGLAND**  
**2010**

ARRANGÖR HÄLSINGLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

## REGLER I GULDJAKTEN

- \* Vid anmälan till tävling ska du ange vilken medalj du vill försöka erövra, brons, silver eller guld.
- \* Medaljerna kan endast erövas vid i Guldjaktstfoldern godkända tävlingar med de grenar som finns angivna vid resp. tävling.
- \* Det är möjligt att erövra brons-, silver- och guldmedaljer i alla de nio grenarna, men du får bara ta en medalj per gren vid varje tävling.
- \* Det normala är att man tar medaljerna i ordningen brons, silver, guld, men om du vill får du hoppa över bronsmedaljen och gå på silver direkt.
- \* Men du får inte gå bakåt i skalan. Tar du silvermedaljen, får du inte vid ett senare tillfälle tävla för brons.
- \* Du kan också erövra priser i Lilla och Stora Kombinationen". Reglerna står på nästa sida.
- \* Totalt kan varje deltagare erövra 27 medaljer och 6 statyetter.
- \* För att tävlingarna inte ska ta för lång tid, kan arrangören bestämma, att du måste sluta när du nått resultatet, som gäller för den medalj som du sagt att du vill försöka ta.
- \* Avgiften är 20:- pr gren. Avgifterna debiteras i efterhand av HFIF.
- \* Du underlättar för arrangören om du håller reda på vilka medaljer du tagit. Se till att du har ditt deltagarkort med och fyll i det efter varje tävling.

### **Arrangör skickar så snart som möjligt resultaten till**

[ingemar.ganse@telia.com](mailto:ingemar.ganse@telia.com) eller per post till :

Kerstin Ganse, Silja 304, 824 94 Hudiksvall.

### *Andra tävlingar än Guldjakter i distriktet*

Lö 11 juli Bahco spelen Bollnäs

Lö 7 aug. Niklas Minne Söderhamn

Lö 18-Sö 19 sep. Lilla Olympiaden i Järvsö

## GRÄNSER FÖR MEDALJER

	Brons	Silver	Guld
60 m	11.4 (11.65)	10.4 (10.65)	9.2 (9.45)
600 m	2.50	2.23	2.00
60m häck (60)	14.4 (14.65)	12.5 (12.75)	11.0 (11.25)
Höjd	0.85	1.10	1.30
Längd	2.50	3.00	4.20
3-steg	6.00	7.50	9.50
Kula (2kg) poj.	4.50	7.00	9.00
Kula (2kg) fl.	4.00	6.00	8.00
Slung (7hg)	13.00	21.00	28.00
Boll (300g) poj.	16.00	26.00	36.00
Boll (300g) fl.	12.00	21.00	30.00

*Tider inom parentes gäller eltider samt häckhöjd*

Lilla kombinationen

Bronsstatyett erhålls när bronsgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Silverstatyett erhålls när silvergräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Guldstatyett erhålls när guldgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Stora kombinationen:

Större bronsstatyett erhålls när bronsgräns klarats i alla nio grenarna.

Större silverstatyett erhålls när silvergräns klarats i alla nio grenarna.

Större guldstatyett erhålls när guldgräns klarats i alla nio grenarna.

Därmed är slutmålet nått. Man är "**Stormästare**" i Guldjakten.

## GULDJAKTSTÄVLINGAR 2010

### Datum och grenprogram.

on. 2 juni kl 18.30	Hällåsen Söderhamn 60,600,hö,tres,boll	Gunnar Rosén tel. 070-316 9145 anm. <a href="mailto:gunnar.ro@telia.com">gunnar.ro@telia.com</a> senast 26 maj
to 3 juni kl 18.00	Glysisvallen Hudiksvall 60,60h,hö,ku,lä	Kerstin Ganse tel. 0650-745016 anm. <a href="mailto:strandsif@spray.se">strandsif@spray.se</a> senast 31 maj
må 7 juni kl 18.00	Movallen Iggesund 600,hö,lä,ku,boll	Hanna Blombäck 070-3638713 anm. på IP senast tävl.dagen kl. 17.30
on 16 juni kl 18.30	Sävstaås IP Bollnäs 60,600,hö,tres,ku,sl	Jan-Erik Cedergren tel.0278-21002 anm. <a href="mailto:bollnasfik@telia.com">bollnasfik@telia.com</a> el. fax 0278-611818 senast mån 14 juni
sö 20 juni kl 11.00	Svågavallen. Ängebo 60,60h,längd,höjd,ku,boll	Majlis Wikström tel 070-5253096 anm. <a href="mailto:majlis.wikstrom@spray.se">majlis.wikstrom@spray.se</a> el senast IP 10.30 tävl.dagen
ti. 30 juni kl 13.00	Ånäslids IP Hassela 60,lä,boll	Ingvald Midelf 0652-50147 endast direkt- anm. vid resp.grenstart tävl.dagen
on.31 juni kl.13.00	Ånäslids IP Hassela 600,hö,sl	
to.1 juli kl.13.00	Ånäslids IP Hassela 60h,ku,tres	
to.1 juli kl 18.00	Strandvallen Järvsö 60,600,60h,hö,lä,boll,kula	Olle Arvidsson tel. 0651-40651 anm. på IP senast tävl.dagen 17.30
on 18 aug kl 18.30	Sävstaås IP Bollnäs 60,600,hö,lä,boll	Jan-Erik Cedergren tel. 0278-21002 anm. <a href="mailto:bollnasfik@telia.com">bollnasfik@telia.com</a> senast 16 aug
to 19 aug kl 18.00	Svågavallen Ängebo 600,tres,lä,sl.	Majlis Wikström tel. 070-5253096 anm. <a href="mailto:majlis.wikstrom@spray.se">majlis.wikstrom@spray.se</a> el senast IP 17.00 tävl.dagen
on 25 aug kl 18.00	Hällåsen Söderhamn 60,60h,hö,lä,ku,sl.	Gunnar Rosén tel. 070-3169145 anm. <a href="mailto:gunnar.ro@telia.com">gunnar.ro@telia.com</a> senast 18 aug.
må.30 aug kl.18.00	Movallens IP Iggesund 600,hö,lä,tres,sl	Hanna Blombäck tel 070-3638713 på IP senast tävl.dagen kl. 17.30
to 2 sept kl 18.00	Strandvallen Järvsö 60,600,60h,hö,tres,sl.	Olle Arvidsson tel. 0651-40651 anm. på IP senast tävl.dagen kl 17.30
lö 4 sept kl 9.30	Glysisvallen Hudiksvall Alla grenar	Kerstin Ganse tel. 0650-74 50 16 anm. <a href="mailto:strandsif@spray.se">strandsif@spray.se</a> senast 31 aug.