

Öppna Hälsingemästerskapen i kastfemkamp
Sävstaås IP - Bollnäs 2010-05-09
Protokoll

Deltagaruppgifter		Slägga			Vikt			Kula			Diskus			Spjut			Summa														
Klass	Namn	Ar	Förening	1	2	3	res	poäng	1	2	3	res	poäng	1	2	3	res	poäng	poäng:	Plac.											
F15	Maria Olsson	96	Järvsö IF	23,66	x	22,48	23,66	439	10,32	10,70	10,09	10,70	665	8,76	8,20	8,21	8,76	614	25,12	27,50	30,74	30,74	702	27,97	26,96	28,46	28,46	606	3026	1	
	Elin Rosén	96	Gefle IF	33,84	34,34	34,54	34,54	727	14,44	15,54	14,48	15,54	1079																1806		
F17	Freja Liljedahl	94	Gefle IF	38,83	41,56	39,84	41,56	805	14,85	14,54	x	14,85	1021	9,55	x	9,68	9,68	574	x	25,07	25,46	25,46	25,46	571	26,50	x	25,18	26,50	562	3533	1
	Madelene Östblom	94	Gefle IF	38,65	38,87	42,88	42,88	836	14,85	14,54	x	14,85	1103	8,39	8,52	x	8,52	469	x	27,90	28,38	28,38	28,38	641	18,50	18,04	15,90	18,50	363	3412	2
	Emelie Henningsson	93	Bollnäs FIK	x	x	33,48	33,48	614	13,59	14,19	14,11	14,19	966	x	10,06	x	10,06	608	19,32	20,30	20,07	20,30	439	x	x	16,54	14,36	16,54	305	2932	3
K	Maria Kastberg	91	Järvsö IF	34,86	33,93	x	34,86	683	10,89	11,42	8,74	11,42	683	9,02	9,55	10,33	10,33	612	30,04	x	x	30,04	545	26,80	29,22	32,76	32,76	647	3170	1	
	Saga Thornberg	92	Bollnäs FIK	39,20	35,02	37,63	39,20	754	11,74	11,50	11,89	11,89	712	9,02	9,60	9,83	9,83	578	29,99	26,98	30,62	30,62	557	x	20,95	x	20,95	421	3022	2	
	Viktoria Söderström	91	Bollnäs FIK	x	21,33	x	21,33	429	5,09	5,46	6,02	6,02	285	6,20	6,05	6,24	6,24	304	12,30	13,56	15,45	15,45	197	7,99	8,16	11,82	11,82	196	1411	3	
P17	Anton Larsson	93	Järvsö IF	27,30	30,05	26,17	30,05	466	x	10,73	11,95	11,95	725	13,28	x	13,19	13,28	811	x	35,64	x	x	35,64	718	38,25	42,67	40,53	42,67	628	3348	1
	Dennis Martinsson	93	Bollnäs FIK	x	x	34,72	34,72	558	12,47	13,54	13,36	13,54	827	10,55	11,82	11,33	11,82	717	28,77	x	27,89	28,77	576	25,98	31,50	28,87	31,50	433	3111	2	
	Martin Ädel	94	Ångebo IK	22,62	21,51	22,19	22,62	304	11,87	9,83	10,45	11,87	624	9,80	10,58	9,80	10,58	633	31,17	33,69	31,50	33,69	699	41,61	39,97	38,00	41,61	610	2870	3	
	Joel Jansson	93	Bollnäs FIK	23,90	x	x	23,90	334	6,57	x	x	6,57	322	8,05	x	x	8,05	446	25,46	24,35	24,00	25,46	500	30,44	30,27	27,88	30,44	412	2014	4	
P19	Hilal Haron	92	Bollnäs FIK	24,14	x	x	24,14	377	11,22	x	10,58	11,22	633	7,96	9,23	9,35	9,35	412	x	28,78	x	x	28,78	446	x	x	15,10	15,10	29	1897	1
	Kevin Blomé	91	FIF Gnistan	x	37,45	x	37,45	615																					615		
M	Fredrik Andersson	90	Bollnäs FIK	41,50	41,70	40,77	41,70	682	11,46	x	12,25	12,25	683	9,44	x	x	9,44	418	x	24,18	x	x	24,18	334	28,14	29,34	29,06	29,34	318	2435	1
	Per Jonsson	88	Bollnäs FIK	18,39	x	21,44	21,44	321	6,29	6,49	6,64	6,64	360	10,94	10,14	10,46	10,94	528	24,08	x	x	24,08	332	39,96	x	39,90	39,96	490	2031	2	
	Robin Nygren	89	IK Hinden	16,60	19,77	x	19,77	285	5,68	5,97	6,28	6,28	345	7,86	8,52	9,05	9,05	389	20,44	x	x	20,44	235	27,16	23,67	24,60	27,16	279	1533	3	
M35	Magnus Olsson	74	Bollnäs FIK	21,74	21,32	20,54	21,74	219	5,72	5,94	5,78	5,94	236	9,55	9,87	9,88	9,88	478	x	26,46	26,90	26,90	26,90	404	46,82	46,46	48,50	48,50	597	1934	1
M55	Bertil Lundquist	53	Bollnäs FIK	x	25,37	25,86	25,86	408	9,00	8,91	x	9,00	502	8,69	8,96	8,85	8,96	571	x	29,38	27,50	29,38	29,38	522	27,06	27,64	27,60	27,64	425	2428	1
M70	Bo Sundström	40	IK Heros FIK	27,65	28,85	28,06	28,85	618	10,24	x	11,33	11,33	716	9,15	9,83	10,18	10,18	682	27,00	26,60	25,55	27,00	627	24,35	25,30	23,90	25,30	503	3146	1	

För poängräkning gäller följande:

Ungdomsklasser 15-17, Svenska Friidrottsförbundets poängtabeller för ungdom. I vikt kastning används tabell för kula.

Junior klasser 19-22, samma som för senior (se nedan)

Kvinnor seniorer, Svenska Friidrottsförbundets poängtabell kvinnor 1971. I slägga används tabell spjut och i vikt kastning används tabell kula.

Män seniorer, Svenska Friidrottsförbundets poängtabell för män 1962.

Veteranklasser, samma som för senior, dock omräkning med koeficienttabell.

Tävlingsledare: Jan-Erik Cedergren
Grenansvarig: Bertil Lundquist
Sekreterare: Sören Henningsson
Sekretariat: Jan-Erik Cedergren