

Terräng-DM Långa Iggesund 080429

Placering	Klass	Namn	Klubb	Tid
1	K 8000m	Karin Wählstedt	Järvsö IF	35.54
2		Lisa Skoglund	Nordanstigs FI	45.33
3		Linnea Nilsson	Iggesunds SK	46.28
4		Ann-Marie Larsson	Nordanstigs FI	48.01
1	M 12 000m	Mikael Lindberg	Edsbyns IF	46.10
2		Andreas Kårström	Järvsö IF	48.05
3		Daniel Rickardsson	Iggesunds SK	53.27
4		Niclas Bärj	Edsbyns IF	53.44
5		Jonas Robertsson	Ljusdals RC	57.00
Utanför DM		Stefan Olars	Kumla SF	48.44
Utanför DM		Tom Ankarstål	Ramsjö SK	1.00.19
1	M35 8 000m	Erik Nilsson	Edsbyns IF	33.56
2		Björn Steffen	Ljusdals RC	34.56
3		Peter Svedberg	Delsbo IF	39.13
4		Magnus Elfing	Edsbyns IF	41.51
Utanför DM		Tomas Svedberg	Segersta OK	36.09
1	M40 8 000m	Peter Erixon	Söderhamns IF	33.56
2		Kenneth Svedlund	Vallsta SK	38.01
1	M45 8 000m	Mats Mattes	Edsbyns IF	33.56
2		Jerker Sundin	Delsbo IF	34.03
3		Toivo Ollonen	Edsbyns IF	41.52
1	M50 8 000m	Dan Zackrisson	Vallsta SK	34.25
2		Tony Backeby	Vallsta SK	37.03
3		Bosse Olsson	Ljusne Ala OK	37.56
4		Roger Magnusson	Iggesunds SK	38.46
5		Janne Berglund	Iggesunds SK	41.00
6		Michael Bodare	Iggesunds SK	45.41
1	M55 8 000m	Anders Windling	Söderhamns IF	36.47
2		Leif Danielsson	Iggesunds SK	37.52
3		Sonny Palmqvist	Strands IF	41.33
4		Kalle Risén	Iggesunds SK	43.25
1	M60 4 000m	Lars-Erik Larsson	Alfta-Ösa OK	18.49
2		Roland Nilsson	Nordanstigs FI	21.24