

DISTRIKTSREKORD VETERANER UTOMHUS

MÄN

LÖPNING 100M

M35	12.36 (0,0)	Niklas Österberg -68	Söderh. IF	2005
M40	12.34 (-0,7)	Per-Olof Nyberg -52	Järvsö IF	1992
M45	12.57 (+0,9)	Ove Larsson -53	Järvsö IF	1999
M50	12.87	Ove Larsson -53	Järvsö IF	2003
M55	14.08	Östen Wallström -46	Järvsö IF	2002
M60	14.11 (+1,5)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1992
M65	14.71 (-3,9)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1994
M70	15.72 (0,0)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1998
M75	16.87 (+1,1)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2005
M80	18.21 (+1,6)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2009

LÖPNING 200M

M35	25.12 (-1,5)	Magnus Keller -60	Bollnäs FIK	1995
M40	25.79 (-1,2)	Kenneth Jonsson -57	Järvsö IF	2001
M45	25.65	Kenneth Jonsson -57	Järvsö IF	2002
M50	26.30 (0,0)	Ove Larsson -53	Järvsö IF	2003
M55	28.42	Östen Wallström -46	Järvsö IF	2002
M60	29.73 (+1,0)	Östen Wallström -46	Järvsö IF	2006
M65	30.25 (+1,5)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1994
M70	32.60	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1999
M75	34.45 (-0,6)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2003
M80	40.53 (-0,7)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2009

LÖPNING 400M

M35	54.50	Magnus Keller -60	Bollnäs FIK	1995
M40	54.35	Hans-Olof Näsman -54	Bollnäs FIK	1995
M45	54.55	Kenneth Jonsson -57	Järvsö IF	2005
M50	57.45	Kenneth Jonsson -57	Järvsö IF	2007
M55	64.19	Mats Höglund -51	Järvsö IF	2006
M60	69.33	Östen Walsström -46	Järvsö IF	2006
M65	72.40	Göran Jonsson -36	Järvsö IF	2003
M70	78.29	Göran Jonsson -36	Järvsö IF	1996

LÖPNING 800M

M35	1.57.8m	Rolf Hansson -44	Söderh. IF	1979
M40	2.10.49	Arne Ledenstam -57	Bollnäs FIK	1999
M45	2.04.81	Kenneth Jonsson -57	Järvsö IF	2005
M50	2.16.57	Kenneth Jonsson -57	Järvsö IF	2007
M55	2.36.7m	Eric Berglund -32	Vallsta SK	1988
M60	2.40.82	Rolf Hansson -44	Söderhamns IF	2006
M65	2.56.22	Göran Johnsson -36	Järvsö IF	2005
M75	3.14.93	Eric Berglund -32	Vallsta SK	2009

LÖPNING 1000M

M35	3.03.72	Johan Berggren -73	Vallsta SK	2009
-----	---------	--------------------	------------	------

LÖPNING 1500M

M35	3.58.0m	Nisse Björk -44	Järvsö IF	1979
M40	4.07.00	Nisse Björk -44	Järvsö IF	1984
M45	4.27.14	Toivo Ollonen -55	Edsbyns IF	2000
M50	5.13.1m	Leif Wängman -45	Iggesunds SK	1995
M55	4.56.35	Eric Berglund -32	Vallsta SK	1988
M60	5.53.52	Bror Furuskog -46	Alfta-Ösa OK	2006
M65	5.31.6m	Eric Berglund -32	Vallsta SK	1999
M70	8.48.74	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1998
M75	6.24.16	Eric Berglund -32	Vallsta SK	2009

ENGELSK MILE

M35 4.57.2m Johan Berggren -73 Vallsta SK 2009

LÖPNING 5000M

M35 14.25.6m Nisse Björk -44 Järvsö IF 1980
 M40 14.38.65 Nisse Björk -44 Järvsö IF 1984
 M45 16.04.34 Toivo Ollonen -55 Edsbyns IF 2000
 M50 18.06.75 Dan Zackrisson -54 Vallsta SK 2008
 M55 17.50.42 Eric Berglund -32 Vallsta SK 1988
 M60 19.50.64 Bror Furuskog -46 Alfta-Ösa OK 2006
 M65 19.54.0m Eric Berglund -32 Vallsta SK 1997
 M70 22.20.31 Eric Berglund -32 Vallsta SK 2006
 M75 23.08.20 Eric Berglund -32 Vallsta SK 2009

LÖPNING 10000M

M35 29.50.3m Nisse Björk -44 Järvsö IF 1982
 M40 30.43.5m Nisse Björk -44 Järvsö IF 1984
 M45 33.56.25 Toivo Ollonen -55 Edsbyns IF 2000
 M50 36.53.58 Raimo Nygårds -52 Vallsta SK 2003
 M55 38.35.33 Eric Berglund -32 Vallsta SK 1989
 M60 42.22.18 Kjell-Ove Skoglund -41 Strands IF 2001
 M65 40.57.00 Eric Berglund -32 Vallsta SK 1997
 M70 45.52.92 Eric Berglund -32 Vallsta SK 2006

HALVMARATON

M35 1.06.48 Nisse Björk -44 Järvsö IF 1983
 M40 1.07.47 Nisse Björk -44 Järvsö IF 1986
 M45 1.12.00 Nisse Björk -44 Järvsö IF 1989
 M50 1.20.59 Arne Jordahl Ljusdals RC 1986
 M55 1.24.19 Lars-Erik Larsson -44 Alfta GIF 2001
 M60 1.27.55 Lars-Erik Larsson -44 Alfta-Ösa OK 2004
 M65 1.32.04 Rolf Persson - Igges. SK 2003

MARATON

M35 2.24.09 Nisse Björk -44 Järvsö IF 1982
 M40 2.27.57 Stefan Persson -44 GranbergsAIS 1984
 M45 2.44.00 Kjell-Ove Skoglund -41 Strands IF 1987
 M50 2.46.19 Kjell-Ove Skoglund -41 Strands IF 1991
 M55 3.02.41 Angus Thomson -47 Söderh. IF 2005
 M60 3.17.47 Kjell-Ove Skoglund -41 Strands IF 2001
 M65 3.25.33 Runar Mellgren -27 Nordanstig FI 1993
 M70 3.55.33 Martin Svensk Vallsta SK 1994

HINDERLÖPNING 3000M

M35 9.38.0m Mikael Forsling -66 Edsbyns IF 2002
 M40 10.01.55 Stefan Persson -44 GranbergsAIS 1984
 M50 11.34.19 Sten Gunnarsson -37 Bollnäs FIK 1988

KORT HÄCK

M35 17.78 (110m) Erik Li -68 Järvö IF 2004
 M40 19.6m(110m) Bo Lindholm -42 Järvsö IF 1985
 M45 20.3m(110m) Axel Fernaeus -28 Järvsö IF 1973
 M50 17.83 (100m) Axel Fernaeus -28 Järvsö IF 1982
 M55 18.98 (100m) Axel Fernaeus -28 Järvsö IF 1984
 M60 16.85 (100m) Axel Fernaeus -28 Järvsö IF 1991
 M65 18.41 (100m) Axel Fernaeus -28 Järvsö IF 1993
 M70 15.00 (80m) Axel Fernaeus -28 Järvsö IF 1999
 M75 15.78 (80m) Axel Fernaeus -28 Järvsö IF 2003
 M80 21.10 (80m) Axel Fernaeus -28 Järvsö IF 2009

LÅNG HÄCK

M35	64.56 (400m)	Hans-Olof Näsman -54	Bollnäs FIK	1992
M50	53.75 (300m)	Gösta Blank -39	Järvsö IF	1989
M50	70.22 (400m)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1982
M55	53.47 (300m)	Olle Arvidsson -35	Järvsö IF	1991
M55	74.54 (400m)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1983
M60	53.90 (300m)	Östen Wallström -46	Järvsö IF	2006
M65	58.23 (300m)	Gösta Blank -39	Järvsö IF	2005
M70	65.79 (300)m	Gösta Blank -39	Järvsö IF	2009

STAFETTER

4x100	50.33	Järvsö IF (Erik Li, Mats Höglund, Björn Kvist, Ove Larsson)		2006
4x400	4.06.18	Järvsö IF (Göran Johnsson, Ove Larsson, Erik Li, Kenneth Jonsson)		2003

HÖJDHOPP

M35	1.80	Erik Pihlgren -56	Järvsö IF	1994
M40	1.70	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1968
	1.70	Lars Magnusson -63	Järvsö IF	2003
M45	1.60	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1973
M50	1.55	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1979
M55	1.55	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1983
M60	1.49	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1988
M65	1.49	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1994
M70	1.36	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1998
M75	1.32	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2003
M80	1.15	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2009

STAVHOPP

M35	4.50	Erik Li -68	Järvsö IF	2003
M40	3.80	Erik Li -68	Järvsö IF	2009
M45	3.30	Tomas Jonsson -52	Bollnäs FIK	1999
M50	3.20	Tomas Jonsson -52	Bollnäs FIK	2002
M55	3.10	Tomas Jonsson -52	Bollnäs FIK	2006
M60	2.60	Olle Arvidsson -35	Järvsö IF	1998
M65	2.40	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1994
M65	2.40	Rolf Åstrand -33	Järvsö IF	1998
M70	2.10	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1998

LÄNGDHOPP

M35	6.85	Axel Jonsson -25	Alfta GIF	1962
M40	6.74	Oskar Nilsson -92		1935
M45	5.61	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1973
M50	5.51	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1980
M55	5.14 (+1,9)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1985
M60	4.93 (+1,2)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1991
M65	4.71 (+1,4)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1993
M70	4.26 (+1,1)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1998
M75	3.72 (+0,6)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2003
M80	3.15 (+0,6)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2009

TRESTEGSHOPP

M35	14.17	Axel Jonsson -25	Alfta GIF	1962
M40	12.75	Oskar Nilsson -92		1935
M45	10.46	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1974
M50	9.07 (+1,3)	Harry Jägeros -35	Edsbyns IF	1989
M55	10,25	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1985
M60	9.84 (+1,7)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1990
M65	9.28 (-0,2)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1993
M70	8.13 (-3,56)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1998
M75	7.60	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2004

KULSTÖTNING

M35	14.33 (7,26)	Jan Wilhelmsson -32	Strands IF	1967
M40	12.83 (7,26)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1966
M45	12.06 (7,26)	Yngve Andersson -48	Järvsö IF	1993
M50	10.48 (6kg)	Karl-Evert Svensson -35	Bollnäs FIK	1988
M55	10.34 (6kg)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1988
M60	11.53 (5kg)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1987
M65	12.31 (5kg)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1991
M70	11.99 (4kg)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1996
M75	8.75 (4kg)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2003
M80	9.36 (3kg)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2009

VIKTKASTNING

M35	6.99 (15.88)	Thomas Nilsson -68	Järvsö IF	2004
M40	14.19 (15.88)	Mikael Nilsson -64	Strands IF	2006
M45	5.27 (15.88)	Bengt Olsson -59	Järvsö IF	2007
M65	14.10 (9,08)	Per Grundberg -37	Järvsö IF	2004
M70	14.95 (7,26)	Per Grundberg -37	Järvsö IF	2007

DISKUSKASTNING

M35	45.93 (2kg)	Sture Knutsson -27	Bollnäs GIF	1965
M40	43.69 (2kg)	Sture Knutsson -27	Bollnäs GIF	1968
M45	37.42 (2kg)	Yngve Andersson -48	Järvsö IF	1993
M50	37.10 (1,5kg)	Karl-Evert Svensson -35	Bollnäs FIK	1985
M55	36.02 (1,5kg)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1987
M60	42.22 (1kg)	Sture Knutsson -27	Söderh. IF	1989
M65	40.22 (1kg)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1991
M70	37.34 (1kg)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1996
M75	23.37 (1kg)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2005
M80	20.21 (1kg)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2009

SLÄGGKASTNING

M35	54.24 (7,26)	Jan Wilhelmsson -32	Strands IF	1967
M40	49.45 (7,26)	Mikael Nilsson -64	Strands IF	2006
M45	47.40 (7,26)	Yngve Andersson -48	Järvsö IF	1994
M50	46.88 (6kg)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1980
M55	42.60 (6kg)	Erik Andervärn -18	Bollnäs GIF	1980
M60	50.12 (5kg)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1988
M65	47.70 (5kg)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1991
M70	48.76 (4kg)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1996

SPJUTKASTNING

M35	53.21 (800g)	Magnus Olsson -74	Bollnäs FIK	2009
M40	63.04 (800g)	Peter Borglund -64	Söderhamns IF	2006
M45	38.62 (800g)	Olle Arvidsson -35	Järvsö IF	1980
M50	40.22 (800g)	Harry Jägersos -35	Edsbyns IF	1988
M55	35.78 (800g)	Harry Jägeros -35	Edsbyns IF	1994
M60	40.28 (600g)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1990
M65	38.24 (600g)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1991
M70	29.84 (600g)	Bo Berglund -26	Söderh. IF	1996
M75	22.08 (500g)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2004
M80	23.13 (400g)	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	2009

FEMKAMP

M35	2252p	Erik Pihlgren -56 (5.85/50.86/28,2/30.72/5.58.2)	Järvsö IF	1991
M45	1728p	Axel Fernaeus -28 (5.61/32.88/27.8/25.75/6.02.5)	Järvsö IF	1973
M50	1435p	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1981
M55	1388p	Olle Arvidsson -35 (4.28/33.46/31.1/27.24/6.17.4)	Järvsö IF	1991

TIOKAMP

M35	4483p	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1966
M40	3913p	Olle Arvidsson -35	Järvsö IF	1975
M45	3750p	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1973
(12.9/5.54/9.35/1.60/63.4//20.3/24.28/2.40/20.74/5.55.0)				
M50	5161p	Olle Arvidsson -35	Järvsö IF	1992
M60	5973p	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1992
M70	6093p	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1998
(15.72/4.13/9.6/1.32/83.91//14.98/27.63/2.10/23.29/8.48.74)				

KVINNOR

LÖPNING 100M

K35	14.81 (+1,2)	Gina Engberg -71	Järvsö IF	2009
K40	15.41	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2003
K45	14.25 (+0,25)	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2007
K50	16.85 (+0,5)	Annika Mattsson -44	Järvsö IF	1994

LÖPNING 200M

K35	29.75 (+0,2)	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	1999
K40	29.22	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2001
K45	28.88 (-1,0)	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2006
K50	34.95 (+1,6)	Annika Mattsson -44	Järvsö IF	1994

LÖPNING 400M

K35	63.61	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	1999
K40	62.79	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2004
K45	60.46	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2007
K50	80.84	Annika Mattsson -44	Järvsö IF	1994

LÖPNING 800M

K35	2.25.05	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	1999
K40	2.19.90	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2004
K45	2.14.62	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2007

LÖPNING 1000M

K35	4.08.73	Eva Berggren -73	Järvsö IF	2009
K45	3.07.24	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2009

LÖPNING 1500M

K35	5.06.10	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	1999
K40	4.55.87	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2001
K45	4.41.84	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2007

ENGELSK MILE

K35	6.45.07	Eva Berggren -73	Järvsö IF	2009
K45	5.17.63	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2009

LÖPNING 3000M

K45	10.36.33	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2008
K50	17.20.41	Maj Mosell -58	Söderhamns IF	2008
K55	13.44.38	Agneta Broomé -53	Vallsta SK	2008

LÖPNING 5000M

K35	20.57.7	Ann-Marie Zetterberg -53	Strömsbr. IF	1990
-----	---------	--------------------------	--------------	------

LÖPNING 10000M

K35	45.57.1	Inger Gustafsson -56	Ljusne-AlaOK	1995
K40	39.28.66	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2004
K45	37.21.12	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2007
K50	48.26.17	Eva Widelund -45	Strands IF	1996

HALV MARATON

K35	1.25.43	Eva Olsson -50	Järvsö IF	1965
K40	1.36.48	Lena Wallberg -49	Vallsta SK	1989
K45	1.26.20	Karin Wählstedt -60	Järvsö IF	2008
K50	1.46.42	Berit Eriksson -42	Bollnäs FIK	1993
K55	1.52.29	Berit Eriksson -42	Bollnäs FIK	1997

MARATON

K35	3.12.03	Susanna Östlund -60	Söderhamns IF	1995
K40	3.08.54	Eva Widelund -45	Strands IF	1988
K45	3.44.45	Ruth Skoglund -42	Strands IF	1989
K50	3.53.01	Ingeborg Hellberg -40	Bollnäs FIK	1993
K55	4.10.58	Ingeborg Hellberg -40	Bollnäs FIK	1995

KORT HÄCK

K35	19.31 (100m)	Monica Andersson -46	Järvsö IF	1982
K40	16.29 (80m)	Monica Andersson -46	Järvsö IF	1988
K45	18.07 (80m)	Karin Rönholm -48	Järvsö IF	1994

LÅNG HÄCK

K35	88.50 (400m)	Kristina Öjje -54	Järvsö IF	1992
K40	90.98 (400m)	Kristina Öjje -54	Järvsö IF	1996

STAFETTER

4x100	63.45	Järvsö IF		1997
		(Karin Olsson - Annika Mattsson - Monica Andersson - Kristina Öjje)		

HÖJDHOPP

K35	1.35	Kristina Öjje -54	Järvsö IF	1989
K40	1.30	Kristina Öjje -54	Järvsö IF	1994
K45	1.20	Margit Persson -42	Järvsö IF	1990
K60	1.02	Ingrid Miller -41	Järvsö IF	2003

LÄNGDHOPP

K35	4.26	Kristina Öjje -54	Järvsö IF	1992
K40	3.93	Kristina Öjje -54	Järvsö IF	1996
K45	3.49	Ann-Marie Eriksson -47	Järvsö IF	1994
K50	2.90	Annika Mattsson -44	Järvsö IF	1996

TRESTEGSHOPP

K40	8.40	Kristina Öjje -54	Järvsö IF	1996
-----	------	-------------------	-----------	------

KULSTÖTNING

K35	12.75 (4kg)	Rose-Marie Andersson -54	Järvsö IF	1989
K40	9.62 (4kg)	Rose-Marie Blom -60	Järvsö IF	2004
K45	9.43 (4kg)	Rose-Marie Blom -60	Järvsö IF	2006
K50	6.32 (3kg)	Rut Buska -37	Hudiksvalls IF	1995
K55	13.02 (3,kg)	Ingrid Miller -41	Järvsö IF	1999
K60	11.81 (3,kg)	Ingrid Miller -41	Järvsö IF	2003
K65	9.34 (3,kg)	Ingrid Miller -41	Jaärvsö IF	2006

VIKTKASTNING

K40	8.34 (9.08)	Rose-Marie Blom -60	Järvsö IF	2004
K45	8.93 (9.08)	Rose-Marie Blom -60	Järvsö IF	2005
K60	13.00 (5.45)	Ingrid Miller -41	Järvsö IF	2004
K65	10.58 (5.45)	Ingrid Miller -41	Järvsö IF	2006

DISKUSKASTNING

K35	35.98 (1kg)	Rose-Marie Andersson -54	Järvsö IF	1990
K40	29.82 (1kg)	Rose-Marie Blom -60	Järvsö IF	2004
K45	29.57 (1kg)	Rose-Marie Blom -60	Järvsö IF	2005
K55	37.09 (1kg)	Ingrid Miller -41	Järvsö IF	1998
K60	34.25 (1kg)	Ingrid Miller -41	Järvsö IF	2003
K65	28.15 (1kg)	Ingrid Miller -41	Järvsö IF	2007

SLÄGGKASTNING

K35	23.34 (4kg)	Anna Jonsson -71	Järvsö IF	2009
K40	23.22 (4kg)	Kristina Öije -54	Järvsö IF	1997
K45	23.87 (4kg)	Rose-Marie Blom -60	Järvsö IF	2006
K55	35.94 (3kg)	Ingrid Miller -41	Järvsö IF	1998
K60	32.36 (3kg)	Ingrid Miller -41	Järvsö IF	2004
K65	26.27 (3kg)	Ingrid Miller -41	Järvsö IF	2006

SPJUTKASTNING

K35	29.30 (600g)	Rose-Marie Andersson -54	Järvsö IF	1989
K40	21.80 (600g)	Ann-Marie Eriksson -47	Järvsö IF	1989
K45	22.06 (600g)	Ann-Marie Eriksson -47	Järvsö IF	1992
K60	20.35 (600g)	Ingrid Miller -41	Järvsö IF	2004